

## APSTIPRINĀTS

LNSF Valdes sēdē 2009.g. 16.aprīlī, prot. Nr.26  
Papildināti un grozīti: 2010.g.19.martā, Prot. Nr.2

### KVALIFIKĀCIJAS NORMATĪVI KROSĀ.

Normatīvu izpildei tiek ņemta vērā pirms sacensībām pēdējā gadā iegūtā vieta sekojošā līmeņa kvalifikācijas sacensībās:

- Latvijas Nedzirdīgo krosa čempionāts,
- Latvijas čempionāts šosejā vai krosa skrējienā (dzirdīgajiem);
- Citas dzirdīgo sacensības šosejā vai krosa skrējienā;

Disciplīna	Vīrieši		Disciplīna	Sievietes	
Šosejas skrējiens	A normatīva laiks	B normatīva laiks	Šosejas skrējiens	A normatīva laiks	B normatīva laiks
5 km	17:30,0	19:30,0	5 km	21:00,0	23:30,0
10 km	37:00,0	---	10 km	44:00,0	---
Kross	A normatīva laiks	B normatīva laiks	Kross	A normatīva laiks	B normatīva laiks
5 km	17:30,0	19:00,0	3 km	12:30,0	13:30,0
6 km	22:00,0	---	4 km	16:50,0	18:20,0
8 km	29:00,0	---	5 km	21:50,0	---
10 km	38:00,0	---	6 km	27:00,0	---
12 km	46:30,0	---			

Izlasses kandidātiem šie laika normatīvi jāizpilda **3 (trīs) reizes**, startējot S18, V18, S20, V20 vai pieaugušo grupā.

Normatīvi jāizpilda pēdējā gada laikā pirms attiecīgām sacensībām. Normatīvu izpildes termiņš ir starptautiskās organizācijas galīgā pieteikuma datums, no kura atskaita vēl 2 nedēļas.