

APSTIPRINĀTS

ar LNSF Valdes

2009.gada 16.aprīļa sēdē, prot. Nr.26

KROSA NORMATĪVI.

Normatīvu izpildei tiek ņemta vērā pirms sacensībām pēdējā gadā iegūtā vieta sekojošā līmeņa sacensībās:

- Latvijas Nedzirdīgo krosa čempionātā,
- Latvijas čempionātā krosā vai krosa skrējienā (dzirdīgajiem);
- dzirdīgo sacensībās šosejas krosā vai krosā pēc trešās klasifikācijas:

Vīrieši

Distanču garums	3.klasifikācija (laiks)
Šosejas kross	
5 km	17:30,0
10 km	37:00,0
Kross	
5 km	17:30,0
6 km	22:00,0
8 km	29:00,0
10 km	38:00,0
12 km	46:30,0

Sievietēm

Distanču garums	3.klasifikācija (laiks)
Šosejas kross	
5 km	21:00,0
10 km	44:00,0
Kross	
3 km	12:30,0
4 km	16:50,0
5 km	21:50,0
6 km	27:00,0

Izsoles kandidatūras dalībniekam jāizpilda LNSF normatīvi **3 reizes** ar izcīnīto vietu, startējot grupā: S18, V18, S20, V20 vai pieaugušo grupā.

Normatīvs jāizpilda pēdējā gada laikā pirms galīgā pieteikuma termiņa, no kura vēl atskaita 2 nedēļas.